

# Памятка участника

## Документы, которые необходимо привезти с собой

- Паспорт или свидетельство о рождении (копия)
- Медицинский полис (копия)
- Справка установленного образца (форма 079/у) о прохождении медицинской комиссии по месту жительства, эпидемиологическом окружении, состоянии здоровья и прививках ребёнка.

## Список вещей и личного снаряжения участника

1. Фонарик с запасным комплектом батареек
2. Персональные средства от комаров и клещей.
3. Обувь
  - Основная обувь (крепкие разношенные ботинки)
  - Резиновые сапоги или калоши
  - Сланцы, легкие резиновые или пластиковые тапочки.
  - Спортивная обувь.
  - Обувь для купания в озере
4. Одежда
  - Повседневная одежда (в т.ч. непромокаемая куртка или плащ)
  - Одежда на случай холодной погоды.
  - Спортивная форма.
  - Одежда для выхода в лес.
  - Головной убор (панама или кепка)
  - Носки (из расчёта 1 пара на 1 день)
  - Сменное бельё
  - Купальники, плавки
5. Предметы личной гигиены
  - Зубная щетка, паста.
  - Шампунь, мочалка.
  - Гигиенические салфетки
6. Прочее
  - Ремонтный набор (нитки, иголки, пуговицы)
  - пляжное полотенце
  - Рюкзак

### Внимание!

Организаторы не рекомендуют брать с собой ПК, MP-3, особо ценные вещи, ювелирные украшения, предметы роскоши т.к. администрация не несет ответственности за их сохранность. Связь с родителями можно осуществлять с дежурного телефона администратора.

### Категорически запрещается брать с собой:

- Медикаменты (за исключением специальных препаратов, прописанных врачом для систематического приёма при хронических и специфических заболеваниях).
- Продукты питания.
- Наркотические, психотропные вещества.
- Колющие, режущие предметы, не относящиеся к средствам личной гигиены.