



Распорядок дня

(за исключением тематических, походных и экскурсионных дней)

08.00 – подъём

08.15 – 08.30 – зарядка

08.30 – 09.00 – утренний туалет, уборка комнат

09.00 – 09.30 – завтрак

09.30 – 10.00 – общий сбор у Священной сосны

Время познаний:

1 час – 10.30 – 11.30

2 час – 11.30 – 12.30

13.00 – 14.00 – обед

14.00 – 15.00 – тихий час

15.00 – 17.00 – активные вольности

17.00 – полдник

17.00 – 19.00 – подготовка к вечернему творческому делу

19.00 – 20.00 – ужин

20.00 – 21.00 – вечернее творческое дело

21.00 – второй ужин

21.00 – костёр, кино, дискотека (по очереди)

22.30 – рефлексия

23.00 – отбой